

# Herzlich Willkommen bei ROTA Satellite

Neben der Robert Orlik Tennis Academy (ROTA), welche sich auf die Ausbildung von professionellen Tennisspielern fokussiert, konnte nun auch die ROTA Satellite ins Leben gerufen werden. Hier steht die professionelle Aus- und Weiterbildung von Jugendlichen und Erwachsenen im Leistungs- und insbesondere im Breitensport im Vordergrund. Die Hauptaufgabe der ROTA Satellite besteht darin, die Ansätze und Philosophie bei der Ausbildung professioneller Sportler in Vereine zu übertragen und somit eine optimale Zusammenarbeit mit dem Verein und den Athleten anzustreben.



Durch die Übertragung der Lehrmethoden aus dem Leistungssport in die Vereine, soll die tennisspezifische Ausbildung der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen auf höchstem Niveau gewährleistet werden. Zudem soll die pädagogische Ausbildung der Kinder durch engagierte Trainer gefördert werden.

Die Trainer werden dabei ständig inhaltlich und pädagogisch durch die ROTA weitergebildet und kennen sich durch ihre eigene Karriere schon seit einigen Jahren.

Das Bestreben der ROTA Satellite ist es, allen Mitgliedergruppen eines Tennisvereins gerecht zu werden und deren Interessen und Bedürfnisse zu berücksichtigen. Die Zusammenführung all dieser Kompetenzen führt zum Motto **“School Your Life“**.

## **Trainingsprogramme**

- Kinder-, Jugend und Erwachsenentraining für jede Spielstärke
- Einzel- und Gruppentraining
- Mannschaftstraining

## **Weitere Angebote**

- Konditions-, Athletik- und Fitnesstraining
- Mannschaftsbetreuung
- Zusammenarbeit mit Schulen zur Einführung einer Tennis-AG
- Schnuppertrainings für Tennisinteressierte
- Ferien-Tenniscamps
- Turnier- und Vorbereitungsreisen

## Unsere Trainingsphilosophie

Wir möchten jeden Spieler, unabhängig welcher Spielstärke, eine optimale Hilfestellung geben, sein individuelles Leistungspotenzial auszuschöpfen.

Das Training aller Trainingsteilnehmer liegt in einer Hand – im Trainerteam findet eine ständige Kommunikation statt.

Stärken und Schwächen jedes Schülers werden erörtert und diskutiert.

Die ständige Gestaltung neuer Angebote für Tennisinteressierte steht dabei zudem im Vordergrund, um neue Mitglieder für den Verein zu gewinnen und insbesondere den Nachwuchs an diesen Sport heranzuführen. Zusätzliche Angebote können in Zusammenarbeit mit anderen Spezialisten aus Bereichen, wie dem Gesundheitswesen oder anderen Sportarten, geschaffen werden.

Die Vermittlung von Begeisterung, Passion und Freude zum Tennis bilden Grundvoraussetzungen für ein erfolgreiches Lernen im Tennissport. Dies verfolgt die ROTA Satellite, vom Spitzenathlet bis zum Breitensportler - **“School Your Life”**

Beispielhaft ist hier die Planung der Trainingsinhalte für den TC Königsforst gezeigt:

### Zeitplan der Trainingsinhalte in der Sommersaison 2018

24.04-20.05 Einführung Sommer	21.05-17.06 Technik/Taktik/Fitness	18.06-15.07 Technik/Taktik/Fitness	28.08-29.09 Einstellung Winter
<b>Technik</b> Spin, Treffpunkt, Beinarbeit	<b>Technik</b> Grundschnitte, Spin	<b>Technik</b> Aufschlag und folge Schlag, Volleys	<b>Technik</b> Aufschlag, Volley, Angriffsschlag
<b>Taktik</b> Höhe, Länge, Stärken erkennen und verbessern, Gegner lesen können	<b>Taktik</b> Spielverständnis	<b>Taktik</b> Platzöffner (Winkel Schläge)	<b>Taktik</b> Platzierung dieser Schläger
<b>Fitness</b> Ausdauer, Schnelligkeit	<b>Fitness</b> Koordination, Ausdauer, Gleichgewicht	<b>Fitness</b> Kraftausdauer, Schnelligkeit, Reaktion	<b>Mental</b> Sensibilisierung der ersten Schläge und Big Points
<b>Mental</b> Matchbetreuung, Visualisierung, Konzentrationstraining			<b>Fitness</b> Kraft, Koordination

Kontakt Daten Philip Patt:

Mobil: 0160 4871884

E-Mail: philippatt@web.de